Secteur Pastoral de Palaiseau

MARCHER AVEC LAUDATO SI’ DANS LE VALLON DE LA BIEVRE

à la recherche d’une juste relation avec la nature

Dimanche 15 octobre 2023
Départ à 14h30 de l’église Saint Martin de Bièvres

Une proposition de l’équipe « Laudato si »

INTRODUCTION
AJUSTER NOTRE RELATION A DIEU, A L'HUMANITE, A LA NATURE

« Que le droit jaillisse comme une source ; la justice, comme un torrent qui ne tarit jamais » (Am 5, 24). Cette image expressive d'Amos nous dit ce que Dieu désire… Dieu veut que chacun cherche à être juste en toute situation… Lorsque nous cherchons d'abord le royaume de Dieu en maintenant **une juste relation avec Dieu, l'humanité et la nature**, **alors la justice et la paix peuvent jaillir…**
Pour grandir en tant qu'êtres humains, nous avons besoin d'ajuster les rythmes de la vie avec ceux de la création qui donne la vie ».
Pape François – Message pour la journée mondiale de prière pour la sauvegarde

Notre proposition :
Marcher, prendre le temps, contempler, regarder, écouter, découvrir.
Respirer, changer de rythme, apaiser son souffle intérieur, éprouver le plaisir d'être, rendre son regard plus sensible et attentif aux éléments de la nature dans laquelle nous vivons.
Prendre appui sur ses sens, s'émerveiller devant la beauté de ce qui nous entoure, **expérimenter une relation plus active au vivan**t :

- Ouvrir son regard sur l'œuvre d'amour qu'est la Création et sur sa beauté, apprendre à s'émerveiller devant toute créature animée ou inanimée, du cosmos jusqu'à tout ce qui remplit notre terre.
- Considérer la nature comme un partenaire confié à nos soins plutôt que comme une ressource à consommer sans ménagement.
- Renouveler notre manière de vivre, prendre conscience de notre emprise sur la Création, aspirer à une vie ajustée, développer une fraternité avec toutes les créatures.

« **La beauté est une rencontre**, toute présence,
sera par une autre révélée.
D'un même élan regard aimant figure aimée ;
d'un seul tenant vent d'appel feuilles de résonance ».
François Cheng

Je me prépare à vivre notre marche dans la nature comme un temps de rencontre, à chercher du regard ce qui me touche, à trouver les mots pour le dire, à deviner peut-être les signes d'une présence.

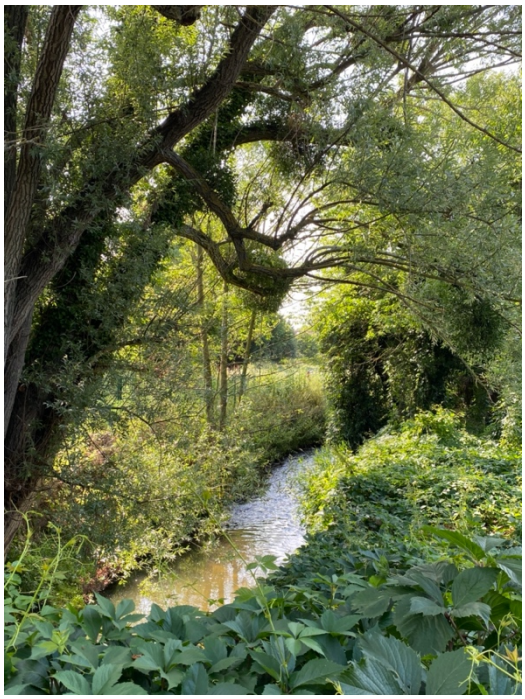
1ERE HALTE : DECOUVRIR LE LANGAGE DE DIEU QU'EST SA CREATION

LS 84 : « Chaque créature a une fonction et aucune n'est superflue. **Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu, de sa tendresse démesurée envers nous.** Le sol, l'eau, les montagnes, **tout est caresse de Dieu** ».
LS 85 : « Dieu a écrit un beau livre dont les lettres sont représentées par la multitude des créatures présentes dans l'univers »…. « la nature est une source constante d'émerveillement et de crainte. Elle est, en outre, une révélation continue du divin»… Cette contemplation de la création nous permet de **découvrir à travers chaque chose un enseignement que Dieu veut nous transmettre**… En faisant attention à cette manifestation, l'être humain apprend à se reconnaître lui-même dans la relation avec les autres créatures ».

PSAUME 18

02 Les cieux proclament la gloire de Dieu, le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.
03 Le jour au jour en livre le récit et la nuit à la nuit en donne connaissance.
04 Pas de paroles dans ce récit, pas de voix qui s'entende;
05 mais sur toute la terre en paraît le message et la nouvelle, aux limites du monde. Là, se trouve la demeure du soleil : +
06 tel un époux, il paraît hors de sa tente, il s'élance en conquérant joyeux.
07 Il paraît où commence le ciel, il s'en va jusqu'où le ciel s'achève : rien n'échappe à son ardeur

Je contemple la nature qui m'entoure, je laisse mon attention être attirée par l'une ou l'autre des créatures présentes. Je regarde le ciel et ses nuages… J'écoute le souffle du vent dans les branches des arbres, le chant des oiseaux … J'observe les couleurs des plantes, les mouvements qui les animent, leur beauté, leur fragilité, leur diversité.



Que me révèlent de Dieu toutes ces créatures ? Qu'est-ce que cela me dit de l'amour de Dieu ? A quoi cela m'invite-t-il ?

Je note les mots qui me viennent pour exprimer ce que je peux de ma propre relation avec ces créatures.

2EME HALTE : LA JUSTE PLACE DE L'ETRE HUMAIN DANS LA CREATION

LS 65 : dans le livre de la Genèse, le plan de Dieu inclut la création de l'humanité. Après la création de l'être humain, il est dit que **« Dieu vit tout ce qu'il avait fait : cela était très bon »** (Gn 1, 31). La Bible enseigne que chaque être humain est créé par amour, à l'image et à la ressemblance de Dieu (cf. Gn 1, 26). Cette affirmation nous montre la très grande dignité de toute personne humaine, qui « n'est pas seulement quelque chose, mais quelqu'un.
Le Créateur peut dire à chacun de nous : « Avant même de te former au ventre maternel, je t'ai connu » (Jr 1, 5). **Nous avons été conçus dans le cœur de Dieu, et donc, « chacun de nous est le fruit d'une pensée de Dieu.** Chacun de nous est voulu, chacun est aimé, chacun est nécessaire » (Benoît XVI).

Psaume 8

02 Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !
04 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas,
05 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
06 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, le couronnant de gloire et d'honneur ;
07 tu l'établis sur les œuvres de tes mains, tu mets toute chose à ses pieds :
08 les troupeaux de bœufs et de brebis, et même les bêtes sauvages,
09 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer, tout ce qui va son chemin dans les eaux.
10 Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

Dans le premier récit de la Création (Gn 1, 26-29), Dieu invite l'homme et la femme à ***soumettre*** la terre, à ***dominer*** la Création, à en ***être le maîtr****e*.

Comment est-ce que je comprends ces verbes ? Est-ce une invitation à ne voir dans chaque créature qu'une simple ressource que je peux utiliser à ma convenance et sans limite ? Ou m'est-elle confiée pour que j'en prenne soin pour qu'elle prospère ?

Et moi, suis-je nécessaire à la Création ? De quoi y suis-je responsable ?

3EME HALTE : SE METTRE A L'ECOLE DE SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

LS 10 : Je crois que François est l'exemple par excellence de la protection de ce qui est faible et d'une écologie intégrale, vécue avec joie et authenticité... **Il a manifesté une attention particulière envers la création de Dieu ainsi qu'envers les pauvres et les abandonnés**. Il aimait et était aimé pour sa joie, pour son généreux engagement et pour son cœur universel. C'était un mystique et **un pèlerin qui vivait avec simplicité et dans une merveilleuse harmonie avec Dieu, avec les autres, avec la nature et avec lui-même**.

Une relation particulière à la création :

Saint François d'Assise a aimé lire le livre dont toute créature est une page particulière. Il a manifesté **une sensibilité assez vive du lien entre chaque créature et son Créateur**. Son Cantique est une prière de louange qui prend sa source dans la contemplation fraternelle du cosmos, des éléments, de la terre et de la nature. Dans son Cantique, il vibre devant la valeur de toute vie qui est manifestation de l'amour du Père.
S'il voit le soleil, il voit aussi sa lumière qui donne le jour, il perçoit sa splendeur. Dans le soleil comme dans la lune, le vent ou le feu, **il est ému par l'œuvre de Dieu en toute créature. Il ressent vivement la beauté et l'utilité de chacune d'elles**. Ainsi, frère Feu éclaire la nuit, il est beau et joyeux. Et sœur notre mère la Terre nous nourrit et nous donne des fleurs colorées.

Cantique des Créatures :

Loué sois-tu, mon Seigneur,
avec toutes tes créatures,
spécialement messire frère Soleil,
par qui tu nous donnes le jour, la lumière:
il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,
et de toi, le Très-Haut, il nous offre le symbole.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles :
dans le ciel tu les as formées, claires,
précieuses et belles.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent,
et pour l'air et pour les nuages,
pour l'azur calme et tous les temps :
grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Eau
qui est très utile et très humble
précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Feu
par qui tu éclaires la nuit :
il est beau et joyeux, indomptable et fort.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre,
qui nous porte et nous nourrit,
qui produit la diversité des fruits,
avec les fleurs diaprées et les herbes.

1. **Je me rends à nouveau attentif aux créatures qui m'entourent ; j'écoute ce que me dit ma sensibilité : je repère ce qui suscite en moi de l'émotion, de l'émerveillement, de la joie, un élan de bénédiction ou de louange.**

2. **En m'inspirant de saint François, je cherche les mots avec lesquels je peux formuler ma propre louange pour l'œuvre de Dieu.**

« Dans la plante, les feuilles et les fleurs sont beauté, les fruits richesse, mais la racine n'est que force de foi. La racine n'est qu'espérance, montée patiente dans le noir vers le jour qu'elle ne sait pas et ne verra jamais… vers la fleur qu'elle ne sait pas et que sa nuit allaite.
Aidez les racines, Seigneur »!

Marie Noël, Notes intimes

4EME HALTE : PRENDRE SOIN DE SŒUR NOTRE MERE LA TERRE

LS 1 : notre maison commune est aussi comme une sœur, avec laquelle nous partageons l'existence, **et comme une mère**, belle, qui nous accueille à bras ouverts : « Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la terre, qui nous soutient et nous gouverne, et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe ».
LS 2 : Cette sœur crie en raison des dégâts que nous lui causons par l'utilisation irresponsable et par l'abus des biens que Dieu a déposés en elle. Nous avons grandi en pensant que nous étions ses propriétaires et ses dominateurs, autorisés à l'exploiter… C'est pourquoi, parmi les pauvres les plus abandonnés et maltraités, se trouve **notre terre opprimée et dévastée, qui « gémit en travail d'enfantement**» (Rm 8, 22). »

« **La vie**, sous sa forme terrestre et biologique, **est aussi le domaine d'une compétition qui va souvent à l'encontre de la fraternité**…Nous ne sommes pas innocents de cette compétition. **Tous, nous cherchons à dominer**… Une compétition à tous les étages, à tous les milieux de la vie, même dans la vie ecclésiale… Il n'est pas spontané au vivant de fraterniser. **On peut vouloir détruire le monde pour mieux le posséder**…
Il y a même **une destruction-consommation sur laquelle le processus de la vie se fonde.** Manger suppose que l'on consomme la nature. **Cette consommation demande à être régulée par le respect et dans la frugalité**… »

François Cassingéna-Tréverdy

Nous en connaissons les conséquences sur la maison commune : pollution, déchets, réchauffement climatique, épuisement des ressources naturelles, perte de biodiversité, détérioration de la qualité de vue humaine, inégalité des conséquences sur la planère.

Je médite ces réflexions du pape François :
«Rendons-nous compte qu'une approche d'ensemble exige que nous pratiquions le respect écologique selon quatre directions : envers Dieu, envers nous semblables d'aujourd'hui et de demain, envers l'ensemble de la nature et envers nous-mêmes. »
« Lorsque nous cherchons d'abord le royaume de Dieu, en maintenant une juste relation avec Dieu, l'humanité et la nature, alors la justice et la paix peuvent jaillir… ».
Quels sont les mots, les expressions qui me touchent ?

5EME HALTE : OSER LA FRATERNITE COMME CHEMIN D'ESPERANCE

LS13 : Le défi urgent de sauvegarder notre maison commune inclut la préoccupation **d'unir toute la famille humaine dans la recherche d'un développement durable et intégral**, car nous savons que les choses peuvent changer. **Le Créateur ne nous abandonne pas,** jamais il ne fait marche arrière dans son projet d'amour, il ne se repent pas de nous avoir créés. **L'humanité possède encore la capacité de collaborer pour construire notre maison commune**.

LS61 : L'espérance nous invite à reconnaître **qu'il y a toujours une voie de sortie**, que nous pouvons toujours préciser le cap, que **nous pouvons toujours faire quelque chose pour résoudre les problèmes.**

Regarder et traiter tout être vivant comme un frère, une sœur

« Pour que les vivants fraternisent, il faut d'abord qu'ils s'aperçoivent qu'ils sont vivants, qu'ils se considèrent eux-mêmes comme vivants, qu'ils regardent dans les autres le signe fondamental de la vie. Il y a une conversion du regard, une qualité du regard. **Il faut que les vivants se sentent réciproquement des vivants, qu'ils entrent en sympathie**.

Il existe une communion fondamentale des vivants dans la vie, une communion qui transcende toutes les différences d'une société des vivants, une société à la fois physique et métaphysique…

Fraterniser avec quoi ? Avec la nature, avec l'homme, avec Dieu…

La fraternité n'est pas une option facultative…. Il n'y a pas d'autre monde que celui dans lequel nous vivons ».

François Cassingéna-Tréverdy
https://www.abbaye-st-jacut.com/mediatheque/cassingena

Is 11, 6-9 – Le paradis retrouvé – une invitation à l'espérance

06 Le loup habitera avec l'agneau, le léopard se couchera près du chevreau, le veau et le lionceau seront nourris ensemble, un petit garçon les conduira.
07 La vache et l'ourse auront même pâture, leurs petits auront même gîte. Le lion, comme le bœuf, mangera du fourrage.
08 Le nourrisson s'amusera sur le nid du cobra ; sur le trou de la vipère, l'enfant étendra la main.
09 Il n'y aura plus de mal ni de corruption sur toute ma montagne sainte ; car la connaissance du Seigneur remplira le pays comme les eaux recouvrent le fond de la mer.

Ai-je en moi le désir de collaborer à sauvegarder notre maison commune ? Et de quelle manière ?

Qu'est-ce qu'implique pour moi de fraterniser avec la nature ? A quoi est-ce que cela m'engage-t-il concrètement ?

AGIR

Agir, c'est rejoindre ceux dont l'action fait prendre de l'importance au fleuve de justice et de paix.

Voici quelques suggestions simples de ce qu'il est possible de faire à titre individuel pour travailler aux chantiers proposés par le pape :

1. Pour lutter contre pollution et déchets:

- Réduire sa production de déchets, la part des emballages en plastique
- Se mettre au compost
- Acheter en seconde main : vêtements, meubles, outils, voitures, appareil électro-ménager, les appareils numériques (téléphones, ordinateurs…), etc… et Recycler les objets devenus inutiles (également efficace pour réduire le bilan carbone)

3. Pour lutter contre le réchauffement climatique (et donc principalement réduire la consommation d'énergie/bilan carbone) :

- Réduire fortement l'avion et la voiture, préférer le train et le co-voiturage, se remettre au vélo
- Adopter une conduite plus calme en voiture, modérer les accélérations
- Acheter en seconde main et Recycler les objets devenus inutiles
- Eteindre les lampes et débrancher les appareils en veille
- Utiliser des ampoules à basse consommation
- Limiter l'achat de produits transformés
- Manger moins de viande, augmenter la part de légumineuses

4. Pour améliorer la qualité de vie humaine et sociale, et réduire les inégalités planétaires :

- ❖ Reconsidérer son programme de dons
- ❖ Reconsidérer son plan d'actions solidaires
- ❖ Privilégier la part de bio dans son alimentation
- ❖ Changer son mode d'approvisionnement et son alimentation (marché, magasin bio, paniers producteurs, vente à la ferme)

5. Pour avancer sur le chemin de la conversion : Se former, s'informer, rejoindre une équipe :

- ❖ Le site Eglise verte https://www.egliseverte.org
- ❖ Le Mouvement Laudato si : https://laudatosimovement.org/fr/
- ❖ Les fiches écojesuit : https://www.jesuites.com/fiches-ecojesuit/
- ❖ Le Tiers-lieu « Ebullition » de Palaiseau : https://palaiseautierslieu.fr
- ❖ L'équipe Laudato si de Lozère
- ❖ Page Solidarités-écologie du diocèse indiquant des actions locales : https://evry.catholique.fr/ecologie-et-solidarites-des-actions-locales-interessantes/