

Livret du pèlerin

Sur les pas du pardon



Introduction

Le Pape François observe : « Ce n'est pas un hasard si le pèlerinage est un élément fondamental de tout événement jubilaire. Se mettre en marche est caractéristique de celui qui va à la recherche du sens de la vie. » (Spes non confundit no 8).

La première référence biblique au pèlerinage est la longue marche de l'Exode qui conduisit le Peuple de Dieu de l'esclavage de l'Égypte vers la Terre promise.

Par suite, les chrétiens aiment se définir comme des pèlerins vers la patrie du Ciel (cf. Ph 3, 20) et ils le manifestent, partant seuls ou en groupe vers des destinations chargées d'histoire : la Terre Sainte, Rome, Saint-Jacques de Compostelle, Lourdes etc. Mais aussi, plus proches pour nous, Notre-Dame de Paris, le Sacré-Cœur de Montmartre, Saint-Denis, Longpont...

Le pèlerin est invité à écouter la Parole de Dieu, à célébrer les sacrements. Le retour à son quotidien lui rappelle sa mission dans le monde, comme témoin du salut et de l'espérance.

[Inspiré de Mgr Yvon Aybram, vicaire épiscopal du diocèse de Nanterre - mars 2025]

Sommaire

Table des matières

Introduction	2
Sommaire	2
Horaires de la journée.....	3
Historique de la Basilique de Longpont	3
Pour la Marche.....	5
Prières pour la marche	5
Donne-moi mon Dieu de marcher d'un bon pas, de marcher vers Toi.	5
Chants pour la marche	6
La richesse de la prière du chapelet.	2
Vivre le Jubilé	10
Sens d'un Jubilé	10
La démarche Jubilaire	11
Suggestion d'échange en petits groupes.....	12
Sacrement de réconciliation.....	13
Textes du 1er dimanche de l'Avent.....	13
Examen de Conscience.....	14
Déroulé de la Messe	15
Prière du Jubilé	18

Horaires de la journée

8h00-13h30 : Mise en route des pèlerins selon la formule choisie : Arrivée 13h30 pour la Messe.

9h00 : Marche depuis Villejust

11h00-11h45 : Échange en petits groupes dans la salle paroissiale (Longpont) sur la démarche jubilaire (voir p 10 à 12), possibilité de recevoir le sacrement de réconciliation (petites salles du presbytère)

11h45 – 13h : repas tiré du sac

12h30 – 13h30 : Visite guidée de la Basilique

13h30 – 15h30 : Messe

N.B. : La Messe débute en dehors de la Basilique par une procession pour passer la Porte Sainte.

15h45 – 16h45 : Confessions proposées dans les salles du presbytère et possibilité de visite guidée de la Basilique

Historique de la Basilique de Longpont

On raconte qu'un jour, il y a très longtemps, des bûcherons gaulois auraient découvert, dans un chêne creux de la butte de Longpont, une statue de bois représentant une femme avec un enfant dans les bras. L'effigie était accompagnée d'une inscription latine bien mystérieuse pour les païens : « Virgini pariturae » « A la Vierge qui va enfanter ». Les druides auraient commencé à vénérer cette image de la déesse mère. Plus tard saint Denis, et son compagnon saint Yon, seraient passés par Longpont.

Ils expliquèrent aux druides comment la prophétie sur la Vierge s'était enfin réalisée. Celle que les Gaulois du bord de l'Orge vénéraient sans la connaître était bien la Vierge Marie, mère du Sauveur. Saint Yon serait resté sur place, il portera l'Évangile dans la région. Il aurait été décapité vers 290. Avant de partir pour Paris, saint Denis aurait laissé à Longpont une précieuse relique : un morceau du voile de la Sainte Vierge. Une statue et une relique seraient donc à l'origine du sanctuaire de Notre Dame de Longpont.

En l'an 1031, Hodierno de Gometz, épouse de Guy Ier seigneur de Montlhéry, fait édifier une nouvelle église sur le site du premier sanctuaire druidique christianisé.

Au-delà de la légende, des documents précis nous apprennent qu'en 1061 Hodierno obtient de l'abbé Hugues de Cluny l'envoi de 22 moines. Ils seront les premiers clunisiens de la région parisienne. Le prieuré Sainte-Marie-de-Longpont sera richement doté par les rois et les seigneurs locaux. Le grand prieuré bâti à partir du 11^{ème} siècle sera également une étape importante pour les pèlerins de Compostelle.

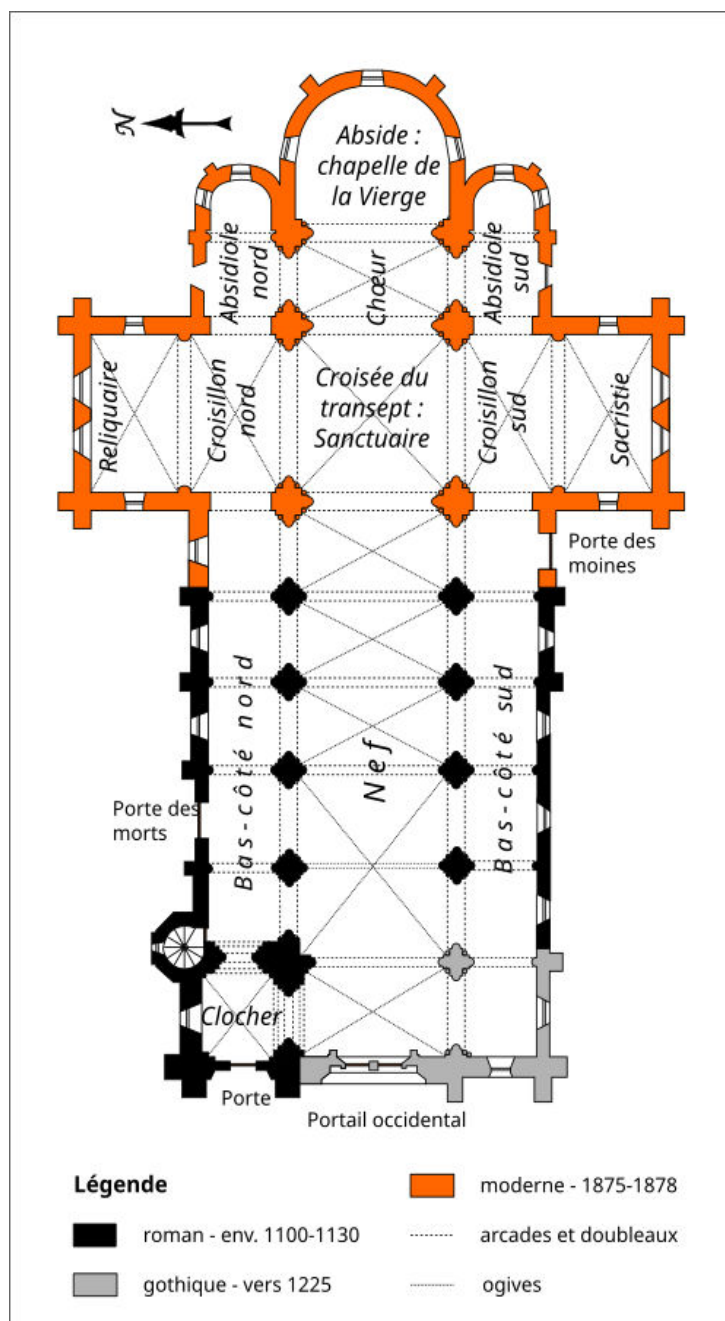
En 1792, le prieuré est vendu comme bien national et les bâtiments sont progressivement démolis. Il ne reste aujourd'hui de cet établissement monacal que l'église prieurale (l'actuelle basilique) et l'immense grange aux dîmes toujours visible au sud de l'édifice.

En effet, pendant la Révolution, les moines ont dû se disperser. Les reliques ont été cachées. Le portail, déjà mutilé, sera encore saccagé et la flèche de la croisée du transept abattue.

Privée d'entretien, l'église de Longpont s'abîme terriblement dans les années qui vont suivre. Elle sera finalement amputée. Le chœur et le transept seront démolis en 1819. Seule la nef est laissée à la disposition des paroissiens.

A partir de 1843, un jeune et dynamique curé, l'abbé Arthaud, va relever l'église de ses ruines. L'abside et le transept seront totalement reconstruits entre 1875 et 1878. L'église de Longpont redeviendra alors le plus grand lieu de pèlerinage marial de l'Île-de-France. L'église de Longpont sera érigée au rang de basilique en 1913.

En 1969, Notre Dame de Bonne Garde est proclamée patronne du nouveau diocèse de Corbeil-Essonnes par Mgr Malbois, son premier évêque. Mgr Herbulot, son successeur veillera au rayonnement de Notre Dame de Longpont, et la basilique sera le lieu de nombreux rassemblements diocésains.



Pour la Marche

Prières pour la marche

“O toi qui es chez Toi dans le fond de mon cœur” (Père Henri Caffarel)

Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
Laisse-moi te rejoindre dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez Toi dans le fond de mon cœur
Je t'adore, mon Dieu, dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
Loué sois-tu, Seigneur, dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
Je m'offre à ton amour dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
que surgisse ta joie dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
garde-moi de tout mal dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
fais-moi vivre de toi dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
je veux ce que tu veux dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
ouvre-moi sur le monde dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
glorifie ton saint Nom dans le fond de mon cœur.
Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur
abîme de lumière dans le fond de mon cœur.”

“Sur cette route du pèlerinage”

Donne-moi mon Dieu de marcher d'un bon pas, de marcher vers Toi.
Donne-moi d'accepter la fatigue, de supporter la chaleur, de peiner joyeusement, de souffrir en souriant.
Donne-moi la charité pour aider les autres, pour les soulager, pour les épauler.
Donne-moi surtout ton aide, ton sourire, ton réconfort.
Donne-moi envie de marcher droit, d'être plus pur et plus franc.
Donne-moi de vouloir me forger une âme généreuse qui sache se donner, qui sache rayonner.
Donne-moi l'humilité, le calme, la patience; donne-moi la ferveur, la foi et le désir de soulever des montagnes.
Donne-moi la soif de te connaître davantage, de t'aimer toujours mieux, de te servir comme il faut.
Donne-moi le courage de transformer ma vie, de la parcourir comme ces routes de pèlerinage, en peinant, en priant, en offrant, en me rapprochant à chaque pas de Toi.
Donne-moi, enfin, à la fin de ce pèlerinage, comme au soir de ma vie, de pouvoir te contempler en face, n'ayant qu'un seul regret : celui de ne pas en avoir fait suffisamment fait pour Toi. »

Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
Désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
Sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais. Gloire au
Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.

Chants pour la marche

**La première en chemin, Marie
tu nous entraînes à risquer notre "oui" aux imprévus de Dieu.
Et voici qu'est semée en l'argile incertaine
De notre humanité, Jésus-Christ, Fils de Dieu.
Marche avec nous, Marie,
Sur nos chemins de foi, Ils sont chemin vers Dieu (bis).**

1/ La première en chemin, en hâte tu
t'élances, Prophète de Celui qui a pris
corps en toi. La parole a surgi, tu es sa
résonance
Et tu franchis des monts pour en porter la
voix. Marche avec nous, Marie,
Aux chemins de l'annonce, Ils sont chemin
vers Dieu (bis).

2/ La première en chemin, pour suivre au
Golgotha Le fils de ton amour que tous ont
condamné, Tu te tiens là, debout, au plus
près de la Croix Pour recueillir la vie de

son cœur transpercé. Marche avec nous,
Marie,
Sur nos chemins de croix, Ils sont chemin
vers Dieu (bis).

3/ La première en chemin avec l'Eglise en
marche Dès les commencements, tu
appelles l'Esprit! En ce monde aujourd'hui,
assure notre marche;
Que grandisse le corps de ton fils Jésus-
Christ Marche avec nous, Marie,
Aux chemins de ce monde, Ils sont chemin
vers Dieu (bis).

**Esprit de vérité, brise du Seigneur,
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs.**

1. Souffle imprévisible, Esprit de Dieu Vent
qui fait revivre, Esprit de Dieu Souffle de
tempête, Esprit de Dieu
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu.

2. Flamme des eaux vives, Esprit de Dieu
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu
Flamme de lumière, Esprit de Dieu Viens
dans nos ténèbres, Esprit de Dieu

3. Voix qui nous rassemble, Esprit de Dieu
Cri d'une espérance, Esprit de Dieu Voix

qui nous réveille, Esprit de Dieu Clame la
nouvelle, Esprit de Dieu

**Esprit de Dieu, souffle de feu,
Esprit de Dieu, consolateur, Tu nous sanctifies !**

1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs
Viens, Esprit, nous visiter
Viens, Esprit, nous vivifier
Viens, nous t'attendons.

Viens, Esprit de charité
Viens, nous t'attendons.

2. Viens, Esprit de Sainteté
Viens, Esprit de vérité

3. Viens, Esprit, nous rassembler
Viens, Esprit, nous embraser
Viens, Esprit, nous recréer
Viens, nous t'attendons

**Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois saint !
Venez le prier dans la paix, témoigner de son Amour.
Jubilez ! Criez de joie ! Pour Dieu, notre Dieu.**

1. Louez le Dieu de lumière. Il nous
arrache aux ténèbres. Devenez en sa
clarté des enfants de sa lumière.

3. Notre Dieu est tout Amour, toute paix,
toute tendresse. Demeurez en son Amour.
Il vous comblera de lui.

2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au
Dieu de miséricorde. Laissez-vous
réconcilier, laissez-vous transfigurer.

**Que vive mon âme à Te louer !
Tu as posé une lampe,
Une lumière sur ma route,
Ta parole Seigneur (bis)**

1 - Heureux ceux qui marchent dans tes
voies, Seigneur !
De tout mon cœur je veux garder ta
Parole,
Ne me délaisse pas, Dieu de ma joie!

3 - Heureux ceux qui suivent tes
commandements !
Oui, plus que l'or, que l'or fin j'aime ta loi,
Plus douce que le miel, est ta promesse.

2 - Heureux ceux qui veulent faire ta
volonté,
Je cours sans peur sur la voie de tes
préceptes
Et mes lèvres publient ta Vérité.

4 - Heureux ceux qui méditent sur la
sagesse !
Vivifie-moi, apprends-moi tes volontés ;
Dès l'aube, de ta joie tu m'as comblé.

**Qu'exulte tout l'univers,
Que soit chantée en tous lieux
La puissance de Dieu.
Dans une même allégresse
Terre et ciels dansent de joie,
Chantent alléluia.**

1 - Par amour des pécheurs
La lumière est venue,
Elle a changé les cœurs
De tous ceux qui l'ont reconnue.

2 - Vous étiez dans la nuit,
Maintenant jubilez
Dieu vous donne la vie,
Par amour il s'est incarné.

3 - Exultez rendez gloire,
Chantez que Dieu est bon,

Christ est notre victoire,
Il est notre Résurrection

**Rendons gloire à notre Dieu !
Lui qui fit des merveilles :
Il est présent au milieu de nous
Maintenant et à jamais !**

1 - Louons notre Seigneur, car grande est
sa puissance,
Lui qui nous a créés, nous a donné la vie.

3 - Oui, le Seigneur nous aime : il s'est
livré pour nous.
Unis en son amour, nous exultons de joie.

2 - Invoquons notre Dieu, demandons-Lui
sa grâce ;
Il est notre sauveur, notre libérateur.

**Venez chantons notre Dieu, lui le roi des cieux ! Il
est venu pour sauver l'humanité et nous donner la
vie. Exulte pour ton roi, Jérusalem danse de joie.**

1 - Il est venu pour nous sauver du péché,
Exulte, Jérusalem danse de joie.
Oui par sa mort, tous nous sommes
libérés,
Exulte, Jérusalem danse de joie.

pardonnés
Exulte, Jérusalem danse de joie.

3 - Le roi de gloire nous a donné le salut,
Exulte, Jérusalem danse de joie.
Sa majesté, nous pouvons la contempler,
Exulte, Jérusalem danse de joie.

2 - Oui tous ensemble rejetons notre
péché,
Exulte, Jérusalem danse de joie.
Dans sa bonté, tous nous sommes

La richesse de la prière du chapelet.

Le Pape François : "Le Rosaire (plusieurs chapelets) est une synthèse des mystères du Christ : contemplons-les avec Marie qui nous donne son regard de foi et d'amour."

Le Pape Jean-Paul II a, lui aussi, redit à plusieurs reprises la richesse du Rosaire : ainsi dans cette homélie du 29 octobre 1978 : "Je voudrais, disait-il, attirer votre attention sur le Rosaire. Le Rosaire est ma prière préférée. C'est une prière merveilleuse. Merveilleuse de simplicité et de profondeur. Dans cette prière, nous répétons de multiples fois les paroles de l'Archange et d'Élisabeth à la Vierge Marie. Toute l'Église s'associe à ces paroles. Sur l'arrière-fond des Ave Maria défilent les principaux épisodes de la vie de Jésus Christ. Réunis en Mystères joyeux, lumineux, douloureux et glorieux, ils nous mettent en communion vivante avec Jésus à travers le Cœur de sa Mère, pourrions-nous dire. En même temps, nous pouvons rassembler dans ces dizaines du Rosaire tous les événements de notre vie individuelle ou familiale, de la vie de notre pays, de l'Église, de l'humanité : c'est-à-dire nos événements personnels ou ceux de notre prochain, et en particulier de ceux qui nous sont les plus proches, qui nous tiennent le plus à cœur."

Une proposition pour la méditation des mystères du chapelet

Au début de chaque mystère, il est de tradition de prendre un petit temps de méditation, afin que la prière du chapelet soit une méditation de la vie du Christ, avec les yeux de Marie. Lorsque le chapelet est dit en groupe, un animateur prend en charge cette méditation à l'oral. Il peut y avoir un animateur différent à chacun des mystères.

Afin de préparer la méditation, cette personne lira plusieurs fois l'extrait de la Parole de Dieu en lien avec le mystère qu'elle va aider à contempler.

Proposition en deux points :

1- Expliquer rapidement en quoi ces versets vous touchent, ce qu'ils disent de la foi, de Dieu, des défis du monde, des défis pour votre vie... C'est une manière d'aider chacun à grandir dans sa foi et dans sa vie chrétienne.

2- A partir de là, formuler quelques intentions de prière. « Pendant cette dizaine, je vous propose de prier pour... »

Au moment de réciter le chapelet, marquer un arrêt dans la marche et annoncer : « Xème mystère (joyeux, lumineux, douloureux ou glorieux), le titre du mystère, et le fruit du mystère, puis lire soit l'ensemble de l'extrait d'évangile, soit les 2 ou 3 versets qui seront commentés.

En ce jour de pèlerinage vers un sanctuaire marial, nous vous proposons de méditer les mystères joyeux, habituellement pris les lundi et samedi.

Par ailleurs, dans le cadre de la démarche jubilaire, l'Eglise nous invite particulièrement à porter les intentions du pape. Lors de la récitation du chapelet, ces intentions sont dites sur les trois premiers "Je vous salue Marie", du début du chapelet.

Intention de prière du pape pour novembre 2025 : Pour la prévention du suicide.

Prions pour que les personnes qui luttent contre des pensées suicidaires trouvent dans leur communauté le soutien, l'attention et l'amour dont elles ont besoin, et s'ouvrent à la beauté de la vie.

Intention de prière du pape pour décembre 2025 : Pour les chrétiens qui vivent dans des contextes de conflit.



Prions pour que les chrétiens qui vivent dans des contextes de guerre ou de conflit, en particulier au Moyen-Orient, soient des semences de paix, de réconciliation et d'espoir.

Mystères joyeux

1er mystère joyeux: l'annonciation

Fruit du mystère: l'humilité. Le « fiat » de Marie, son « Oui » humble, obéissant et confiant est le point de départ du salut de l'humanité.

« Marie dit alors: Voici la servante du Seigneur; que tout se passe pour moi selon ta parole. » (Saint Luc 1 ; 38)

2ème mystère joyeux: la visitation

Fruit du mystère : la charité fraternelle.

« Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. » (Saint Luc 1; 41-42)

3ème mystère joyeux: la naissance de Jésus

Fruit du mystère : l'esprit de pauvreté

« Et elle mit au monde son Fils premier-né; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. » (Saint Luc 2; 7)

4ème mystère joyeux : la présentation de Jésus au temple

Fruit du mystère : la pureté et l'esprit d'obéissance

« Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur » (Saint Luc. 2 ; 22)

5ème mystère joyeux : le recouvrement de Jésus au temple

Fruit du mystère : la recherche de Dieu en tout

« En le voyant, ses parents furent frappés d'étonnement, et sa mère lui dit : « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois comme ton père et moi, nous avons souffert en te cherchant ! ». Il leur dit : « Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ? Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ? » (Saint Luc. 2 ; 48-49)

Vivre le Jubilé

Sens d'un Jubilé

Dans la bulle d'indiction du Jubilé, le Pape François exprime son désir que « l'Indulgence jubilaire soit annoncée au peuple » et explique : « Comme nous le savons par expérience personnelle, le péché "laisse des traces", il entraîne des conséquences : non seulement

externes dans la mesure où il s'agit des conséquences du mal commis, mais aussi internes, dans la mesure où tout péché, même véniel, entraîne un attachement malsain aux créatures, attachement qui a besoin de purification soit ici-bas, soit après la mort dans l'état qu'on appelle purgatoire. Il reste donc, dans notre humanité faible et attirée par le mal, des "effets résiduels du péché". Ceux-ci sont éliminés par l'indulgence, toujours par la grâce du Christ, qui est notre "indulgence" ». (Spes non confundit no 23).

L'Église est le Corps du Christ (cf. Ep 1, 23) et l'intendante des signes de sa présence (1 CO 4, 1), en particulier de son « indulgence » pour les hommes.

Pour comprendre le sens de ce qu'est l'indulgence, il est nécessaire de revenir au baptême qui scelle notre entrée dans la vie chrétienne et nous donne accès à l'eucharistie. Recevoir le baptême, c'est s'engager à renoncer au mal et à ce qui conduit au mal. Cet engagement est renouvelé à chaque démarche pénitentielle (lors de la messe) et à chaque sacrement de réconciliation.

La démarche Jubilaire

Un Jubilé est une année spéciale annoncée par l'Église catholique pour offrir un temps de grâce, de pardon et de renouveau spirituel. C'est une invitation à prier, à pardonner, à se réconcilier avec Dieu et les autres, et à poser des gestes concrets de charité, dans une démarche ecclésiale. Le Jubilé trouve son origine dans la tradition hébraïque. Une année sainte devait être célébrée tous les cinquante ans (cf. Lv 25, 8-13). Bien que difficile à réaliser, elle devait être l'occasion de rétablir le bon rapport avec Dieu, avec les hommes et avec la création, et elle impliquait la remise des dettes, la restitution des terres aliénées, la libération des esclaves et le repos de la terre.

En 1300, le pape Boniface VIII a convoqué le premier jubilé, également appelé « Année sainte », parce que c'est un moment où nous faisons l'expérience que la sainteté de Dieu nous transforme. L'Année jubilaire est avant tout l'année du Christ, porteur de vie et de grâce à l'humanité. Depuis 1470, l'Église convoque des jubilés tous les 25 ans et parfois, comme en 2015, des jubilés extraordinaires. Le pape François a placé celui que nous vivons sous le thème « Pèlerins d'Espérance ».

L'année jubilaire « permet de découvrir à quel point la miséricorde de Dieu est illimitée », combien Il est indulgent à notre égard. L'indulgence de Dieu ne se mérite pas, elle est pur don gratuit de sa divine Miséricorde. Bénéficier d'une indulgence, c'est éprouver la disproportion entre notre petitesse et la grandeur de Dieu qui peut remettre l'humanité dans sa grâce.

L'indulgence est demandée à travers le passage de la Porte Sainte, la participation à une messe, la confession, la prière aux intentions du Saint Père, l'exercice des œuvres de miséricorde ... Elle est reçue dans la communion des saints qui ne cessent de prier pour que soit accueillie la divine Miséricorde, sur la terre comme au ciel. Elle peut être demandée pour soi ou pour un défunt.

- **La Porte Sainte** : La Porte est l'image que Jésus lui-même s'applique dans l'Évangile: « Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé » (Jean 10, 9). Je suis invité à la franchir à Longpont, une des trois portes saintes du diocèse.

- **Le sacrement de réconciliation:** il sera proposé dans la matinée et après la messe, ou vécu lors de la cérémonie pénitentielle du secteur le 13 décembre à St Martin de Palaiseau. (Voir p. 13 du livret: " Comment soutenir ma préparation")
- **La communion eucharistique**
- **Les prières du Credo et du Notre Père:** que nous récitons pendant la messe
- **Les intentions de prière du pape**

Chaque mois, le pape formule une intention de prière particulière, à laquelle, en cette période de jubilé, l'Eglise nous demande d'être particulièrement attentifs. Ces intentions de prière sont traditionnellement portées lors de la récitation du chapelet sur les trois premiers « Je vous salue Marie », avant les dizaines. On se réfère à la page page 9 du livret pour celles de nov et déc.

- **Les œuvres de miséricorde, à vivre pendant et après notre pèlerinage dans le quotidien**

Elles trouvent leur source au ch 25 de l'évangile de Matthieu. Ces paroles ont servi de base à la tradition chrétienne pour énoncer des actions qui explicitent concrètement comment s'exerce la miséricorde envers le prochain.

Ce sont les sept œuvres de miséricorde corporelle : donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts.

A partir des exhortations contenues dans les épîtres du Nouveau Testament, l'Eglise énonce aussi les sept œuvres de miséricorde spirituelle : conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et les morts.

Toutes ces œuvres de miséricorde constituent des actes significatifs de l'amour des pauvres. Ce sont des actions qui montrent une ouverture de cœur devant toutes les formes de misère, toutes les dimensions des blessures de l'homme, celles du corps et celles de l'âme.

La liste de ces tous ces gestes de miséricorde nous montre comment prendre soin de la chair blessée du Christ qui s'identifie aux plus petits, aux plus délaissés.

Rappelons-nous que Dieu est toujours prêt au pardon et ne se lasse jamais de l'offrir de façon toujours nouvelle et inattendue à ceux qui lui ouvrent leur cœur.

Suggestion d'échange en petits groupes

Afin d'échanger en petits groupes de 6 à 8 personnes autour de la démarche entreprise aujourd'hui, suivent quelques questions :

Un petit conseil pour le bon déroulé de vos échanges : un premier tour au cours duquel chacun parle sans être interrompu. Un second tour où je reprends ce qui a été dit et qui m'a touché.

1. Qu'est-ce que je comprends de l'invitation faite par l'Eglise à vivre un jubilé ?
2. En quoi cette démarche peut m'aider à entrer dans l'Espérance et à être semeur d'Espérance ?
3. Parmi les démarches jubilaires, l'Eglise nous interpelle sur les œuvres de charité matérielles et spirituelles. Suis-je étonné par cette demande ? Je peux à l'occasion de ce pèlerinage décider d'en vivre une particulièrement et la partager au groupe ou pas.

Sacrement de réconciliation

Se confesser, c'est dire sa foi en l'amour de Dieu plus fort que le mal.

« N'aie pas peur ! Ne crains pas ! » répète sans cesse Jésus.

Aujourd'hui, j'ai décidé de me confesser.

Comment me préparer ?

- Avant de penser à mes péchés, je pense à l'amour de Dieu, notre Père, au Christ qui nous a aimés jusqu'à donner sa vie, à l'Esprit Saint qui peut nous éclairer.
- Je me laisse enseigner par la Parole de Dieu (des extraits suivent) : qu'elle m'éclaire sur mes manquements d'amour.
- Je demande à Dieu de m'inspirer un vrai regret au sujet de ces manquements d'amour. Je me rappelle que c'est au Christ lui-même que je demande pardon.

Comment cela se passe-t-il auprès du prêtre ?

- Je fais le signe de croix : « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit »
- Je peux dire pour introduire ma confession : « Seigneur, j'ai péché contre toi, contre mes frères et sœurs, contre moi-même et contre la nature. »
- Je parle alors librement, sans m'excuser ou m'accabler.
- Le prêtre la plupart du temps, m'adresse quelques mots.
- Pour conclure, je dis un acte de contrition, par exemple : « Seigneur, je regrette tous mes péchés. Près de toi se trouve le pardon parce que tu m'aimes infiniment. Donne-moi la force de vivre selon ton amour et de ne plus pécher. »
- Le prêtre me donne le pardon de Dieu. Je réponds : « Amen »

Comme tout sacrement, le sacrement de réconciliation s'appuie sur la Parole de Dieu. Pour soutenir ma préparation, ci-dessous :

- des passages des textes de ce dimanche par lesquels se laisser interpeller
- des pistes pour l'examen de conscience.

Textes du 1er dimanche de l'Avent

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains 13, 13-14a

Conduisons-nous honnêtement, comme on le fait en plein jour, sans orgies ni beuveries, sans luxure ni débauches, sans rivalité ni jalousie, mais revêtez-vous du Seigneur Jésus Christ.

Comment est-ce qu'à ma manière je revêts le Christ ? Ou au contraire, ai-je des choses à cacher ?

Psaume 121

R/ Dans la joie, nous irons à la maison du Seigneur.

Quelle joie quand on m'a dit :

« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

La joie de ma vie montre-t-elle que je suis sur le bon chemin ? Ma vie montre-t-elle que l'Évangile est le secret du bonheur ?

Évangile de Jésus Christ selon Saint Luc

Les gens ne se sont doutés de rien, jusqu'à ce que survienne le déluge qui les a tous engloutis: telle sera aussi la venue du Fils de l'homme. Alors deux hommes seront aux champs : l'un sera pris, l'autre laissé. Deux femmes seront au moulin en train de moudre, l'une sera prise, l'autre laissée.

Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour votre Seigneur vient.

Est-ce que je suis dans l'attente de la venue du Seigneur ? Est-ce que j'aborde cette attente dans la peur ou l'espérance ?

Examen de Conscience

- **Où en suis-je dans ma relation à Dieu ?**
 - Comment est-ce que j'accepte de vivre en sa présence, d'entendre ses invitations ? (Écoute et méditation de la Parole, Prière, Grâce reçue dans les sacrements ...)
 - Quelle est ma confiance en Dieu, en sa miséricorde, même au milieu des épreuves et des difficultés ? Dans son silence apparent ?
 - Pour établir une relation intime avec Dieu, est-ce que je prends le temps de lui offrir mon quotidien avec ses joies et ses peines ? De me tourner vers Lui quand je suis tenté ?
- **Où en suis-je dans ma relation à mon prochain ?**
 - Comment est-ce que je m'ouvre aux besoins de ceux qui m'entourent ? Quelle est mon attitude à l'égard de mes proches, de ceux qui me sont peu sympathiques ?
 - Est-ce que j'ai su pardonner et demander pardon ?
- **Où en suis-je dans ma relation à moi-même ?**
 - Mes qualités me rendent-elles orgueilleux ou mes défauts me découragent-ils ?
 - Est-ce que je sais reconnaître mes limites, mes pauvretés, mes échecs ou est-ce que je ramène tout à moi ?
- **Où en suis-je dans ma relation à la création ?**
 - Est-ce que je considère chaque créature comme étant aimée de Dieu et confiée à mes soins ?

- Est-ce que j'adapte mes comportements pour mieux prendre soin de la création ?

Déroulé de la Messe

Devant la Porte Sainte : PÈLERINS D'ESPÉRANCE

Vive flamme, ma seule espérance : que mon chant parvienne jusqu'à toi
De ton cœur jaillit la vie divine, sur la route j'ai confiance en toi

Écoutez nations, langues et peuples, dans vos cœurs rayonne la parole :
Les nations dispersées sur la terre se rassemblent dans le fils bien-aimé.

Le Seigneur est un Dieu de tendresse, à sa voix se lève un jour nouveau.
Terre et ciel sont revêtus de gloire, ils annoncent la justice et la paix.

Lève-toi, Dieu cherche des disciples, prends le vent pour guide sur ta route.
N'aie pas peur de marcher sur ses traces, où s'avancent les amis du Seigneur.

Entrée dans la Basilique: LEVONS LES YEUX

Levons les yeux, voici la vraie Lumière, voici le Christ qui nous donne la Paix !
Ouvrons nos cœurs à sa Miséricorde, notre Sauveur est au milieu de nous !

Jésus Christ, le Fils de Dieu fait Homme, vient demeurer au milieu de son peuple !
Regardez ! Voici l'Emmanuel ! Dieu avec nous, venu en notre chair !

Il est Dieu, il est notre Lumière, rayon jailli du Cœur très saint du Père !
Sa clarté embrase l'Univers, Il est la Vie illuminant la nuit !

C'est par lui que fut créé le monde pour l'habiter, l'habiller de sa Gloire !
Par son Nom, Dieu se révèle à nous, accueillons-le, Il vient parmi les siens !

Viens Jésus ! Entre dans ton saint Temple ! Nourris nos cœurs, donne-nous ta Parole !
Nous voici tes enfants rassemblés, par le Seigneur et nous écouterons !

Entendons l'appel de la Sagesse, l'Époux très Saint nous invite à ses Noces !
« Venez tous au banquet de l'Agneau, mangez ce pain et buvez de ce vin »

Pendant l'Aspersion : MISÉRICORDE DU SEIGNEUR

Dieu un et trine, mystère indicible, tu nous dévoiles ta face.
Ô Miséricorde, justice admirable, Dieu de tendresse et de grâce.
Salut de nos âmes, lumière joyeuse, notre espérance invincible.

Miséricorde du Seigneur, viens, viens, à notre aide
Viens embraser de ta lumière les cœurs de ceux qui se perdent

Ô Fils unique cloué au calvaire pour nous sauver des ténèbres.
Sagesse divine, folie et scandale, source de vie et de grâce.
Visage du Père, amour sans mesure, force des humbles et des pauvres.

Credo Nicée Constantinople

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :
Il est Dieu, né de Dieu,
lumière, née de la lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu
Engendré non pas créé,
consubstantiel au Père ;
et par lui tout a été fait.
Pour nous les hommes, et pour notre salut,
il descendit du ciel;
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Ecritures, et il monta au ciel;
il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire;
il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Eglise, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen

Prière universelle

Seigneur, viens nous sauver, Dieu avec nous, Emmanuel; Seigneur, viens nous sauver, viens
Seigneur Jésus

Chant de la procession des offrandes:

Refrain: **Qu'avons-nous de meilleur à T'offrir O Seigneur Dieu? Sinon notre vie**

- 1- Seigneur vois tes enfants qui, aujourd'hui viennent à Toi
- 2- Seigneur vois tes enfants les mains chargées des présents
- 3- Seigneur reçois ce pain, qu'il devienne corps du Christ
- 4- Seigneur reçois ce vin, qu'il devienne sang du Christ
- 5- Seigneur reçois nos vies, qu'elles soient signe d'espérance.

Communion : ROI DE CLARTÉ

Roi de clarté, Sainte Lumière, Ô Christ, nous voulons t'adorer ;
Ton corps livré donne la vie à toute humanité
Roi de clarté, Sainte Lumière, Ô Christ, nous t'adorons

Pain vivant descendu du ciel, pour donner la vie au monde
Agneau véritable qui donnes ta vie pour le salut de l'humanité
Christ présent dans le Tabernacle de la Miséricorde, dans le sacrement de l'Autel.

Présence divine devant nous, Présence au milieu de nous,
Tu voiles mystérieusement ta Gloire, dans un silence sacré
Mais en toi seul se dévoile à nos yeux, le vrai visage de Dieu

Tu t'es fait pour nous le grain de blé, celui qui tombe en terre,
Celui qui meurt et porte du fruit jusqu'à la fin du monde
Tu nous invites en pèlerinage intérieur, tu nous appelles à l'adoration.

Sacrement de la victoire de l'Amour, qui transforme la mort en vie
Source du renouvellement de la Création dans l'Amour
Tu es le visage de notre bonheur, toi seul nous donnes la plénitude de la vie.

Action de grâces (en silence) après la communion

(prière mentionnée dans les *Exercices spirituels* de saint Ignace de Loyola.)

Anima Christi, sanctifica me.
Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me.
Aqua lateris Christi, lava me.
Passio Christi, conforta me.
O bone Jesu, exaudi me.
Intra tua vulnera absconde me.
Ne permittas me separari a te.

Ab hoste maligno defende me.
In hora mortis meae voca me.
Et iube me venire ad te,
Ut cum Sanctis tuis laudem te.
In saecula saeculorum.
Amen

Âme du Christ, sanctifiez-moi,
Corps du Christ, sauvez-moi.
Sang du Christ, enivrez-moi,
Eau du côté du Christ, lavez-moi.
Passion du Christ, fortifiez-moi.
O bon Jésus, exaucez-moi.
Dans vos blessures, cachez-moi.
Ne permettez pas que je sois séparé de vous.
De l'ennemi défendez-moi.
À ma mort appelez-moi.
Ordonnez-moi de venir à vous,
Pour qu'avec vos saints je vous loue,
Dans les siècles des siècles.
Ainsi soit-il.

Envoi : PRÉPAREZ À TRAVERS LE DÉSERT

Préparez à travers le désert, les chemins du Seigneur
Écoutez, veillez, ouvrez vos cœurs, car il vient le Sauveur.

Tracez dans les terres arides une route aplanie pour mon Dieu,
Les ravins seront relevés, tous les monts et les collines abaissés.

Portez à mon peuple la joie, consolez, consolez mes enfants
Proclamez le salut de Dieu le rachat et le pardon des péchés.

Voici, le Seigneur vient à nous, et sa Gloire en ce monde paraît.
Sa parole nous est donnée pour nous pas, elle est lumière à jamais.

Élève avec force ta voix, le voici, ton berger, ne crains pas,
Il rassemble tous ses enfants, les conduit sur les chemins de la Vie.

Prière du Jubilé

Père céleste,
En ton fils Jésus-Christ, notre frère,
Tu nous as donné la foi,
Et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint, la flamme de la charité
Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,
Pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Évangile,
Qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,
Dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,
Lorsque les puissances du mal seront vaincues,
Et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,
Qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,
Ravive en nous l'aspiration aux biens célestes
Et répande sur le monde entier la joie et la paix
De notre Rédempteur.
A toi, Dieu béni dans l'éternité,
La louange et la gloire pour les siècles des siècles.

Amen