Propositions de méditation pour le 14 novembre « conversation avec les fleurs ». V4

JLC : La fragilité de l'amour avec la Marguerite, l'appel du ciel par les Asphodèles, la vanité de la recherche de perfection de la Bourrache, l'élan de la Terre vers nous du Chèvrefeuille, l'empathie de l'Acanthe, la beauté de l'Adonis d'Automne, la fragile combinaison des hasards dans la vie de la Pensée, le bref instant de beauté éternelle de la Rose, …
Ces poèmes et leur musique résonnent avec le cantique « Laudato si', mi' signore » (Loué sois tu, mon Seigneur) de St François d'Assise, et plus récemment avec l'encyclique « Laudato Si » du pape François, qui vont alimenter notre méditation jusqu'au début de la messe.

La Sérénité
JLC : « Et pourquoi vous inquiéter pour le vêtement ? Observez comment croissent les lis des champs : ils ne peinent ni ne filent. Pourtant même Salomon dans toute sa gloire, n'a pas été vêtu comme l'un d'eux ». Mt6, 29

ML : Le fait d'être sereinement présent à chaque réalité, aussi petite soit-elle, nous ouvre beaucoup plus de possibilités de compréhension et d'épanouissement personnel. (…)
C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. (LS222)

L'Education au Beau
JLC : Une relation existe entre une formation esthétique appropriée et la préservation de l'environnement. Prêter attention à la beauté, et l'aimer, nous aide à sortir du pragmatisme utilitariste. Quand quelqu'un n'apprend pas à s'arrêter pour observer et pour évaluer ce qui est beau, il n'est pas étonnant que tout devienne pour lui objet d'usage et d'abus sans scrupule.

ML : En même temps, si l'on veut obtenir des changements profonds, il faut garder présent à l'esprit que les paradigmes de la pensée influent réellement sur les comportements. L'éducation sera inefficace, et ses efforts seront vains, si elle n'essaie pas aussi de répandre un nouveau paradigme concernant l'être humain, la vie, la société et la relation avec la nature. Autrement, le paradigme consumériste, transmis par les moyens de communication sociale et les engrenages efficaces du marché, continuera de progresser. (LS215)

La Sobriété heureuse
JLC : La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière.

ML : Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie. (LS 223)

L'Harmonie avec la Création
JLC : La nature est pleine de mots d'amour, mais comment pourrons-nous les écouter au milieu du bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence ?

ML : Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence « ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée» (LS225)
Tout est lié. Il faut donc une préoccupation pour l'environnement unie à un amour sincère envers les êtres humains, et à un engagement constant pour les problèmes de la société. (LS91)